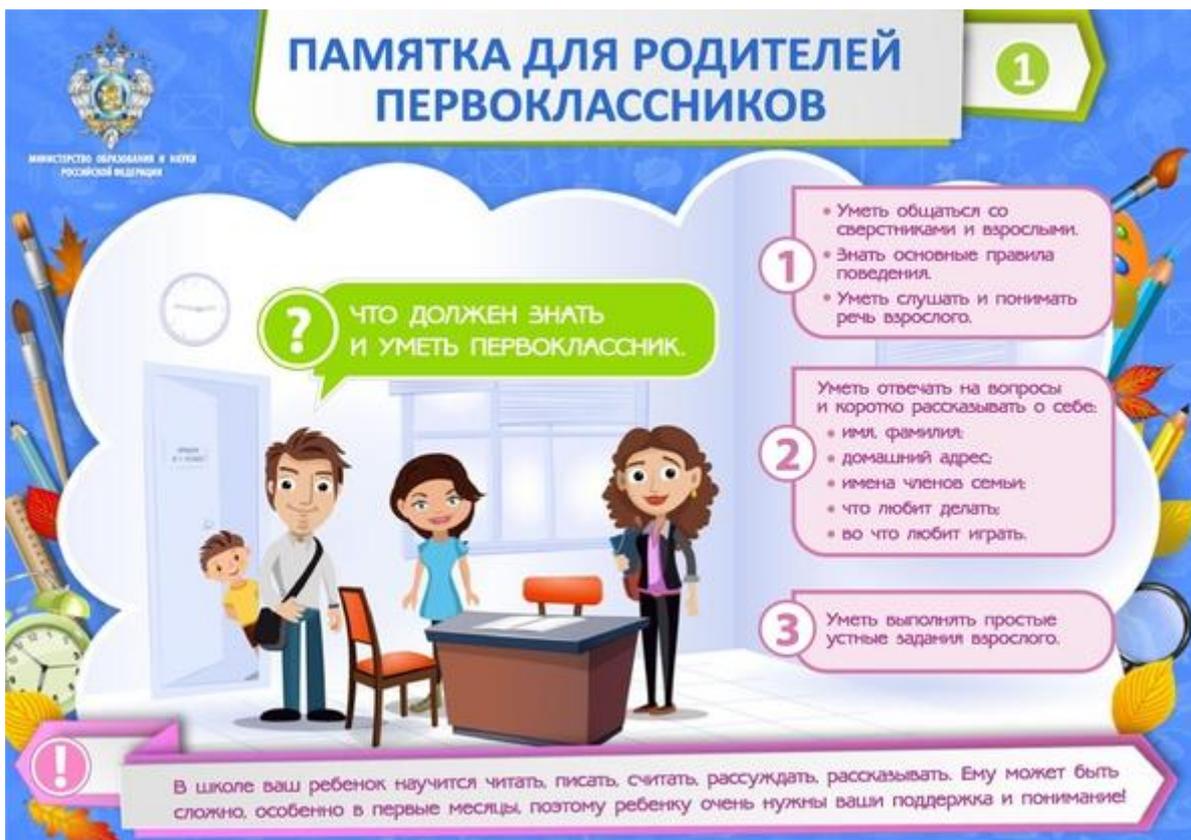


ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ 1

? ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ И УМЕТЬ ПЕРВОКЛАССНИК.

- 1 Уметь общаться со сверстниками и взрослыми.
- 1 Знать основные правила поведения.
- 1 Уметь слушать и понимать речь взрослого.

2 Уметь отвечать на вопросы и коротко рассказывать о себе:

- имя, фамилия;
- домашний адрес;
- имена членов семьи;
- что любит делать;
- во что любит играть.

3 Уметь выполнять простые устные задания взрослого.

! В школе ваш ребенок научится читать, писать, считать, рассуждать, рассказывать. Ему может быть сложно, особенно в первые месяцы, поэтому ребенку очень нужны ваши поддержка и понимание!

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ 2

? КАКИМ ДОЛЖНО БЫТЬ УТРО ПЕРВОКЛАССНИКА.

? НУЖНО ЛИ ДЕЛАТЬ ДОМАШНИЕ ЗАДАНИЯ.

- 1 Разбудите ребенка спокойно, ласковыми словами.
- 1 Не торопите ребенка. У него должно быть время без спешки встать, умыться, позавтракать и одеться.

2 В первом классе не должно быть домашних заданий.* Однако при желании и возможности после школы можно позаниматься с ребенком повторением пройденного на уроках материала (после того как ребенок отдохнул после школы, погулял на свежем воздухе).

! Помните, что в первом классе оценок нет – учитель может использовать положительные отметки (не оценки) в качестве похвалы за хорошо выполненное задание.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Тираж 10 000 экземпляров 24x32 см 10.



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

3

? ЧТО ПОЛОЖИТЬ В ПОРТФЕЛЬ (РЮКЗАК) ПЕРВОКЛАССНИКУ.



1 Вместе с ребенком проверьте, все ли нужные для учебы вещи есть в портфеле (рюкзаке): пенал, дневник, обложки, ручки, карандаши, линейка, альбом, краски, кисточки, учебники (если уже выдали в школе).

2 Комплект учебников в школе должен выдаваться бесплатно. Это указано в Федеральном законе «Об образовании в Российской Федерации» и в федеральных государственных образовательных стандартах общего образования.

3 Собрать портфель (рюкзак) лучше накануне вечером, чтобы не забыть необходимые вещи.



Не запрещайте ребенку брать с собой в школу игрушки, но проследите, чтобы его портфель (рюкзак) не был перегружен.



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

4

? КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ ПОРТФЕЛЬ (РЮКЗАК) ДЛЯ ПЕРВОКЛАССНИКА.



1 Пустой школьный портфель (рюкзак) для ученика начальных классов не должен весить более 600-700 граммов.

2

ИДЕАЛЬНЫЙ ПОРТФЕЛЬ (РЮКЗАК)

15%
меньше весит, чем обычный

Шероховатая фактура — не большие шероховатые пятна

Высота — не выше плеч, но — не выше бедра

Свето-отражающие вставки

Наличие карманов

Наличие ремня с возрастом



Регулируемые широкие и мягкие лямки

Оборудован дополнительными отделениями

Твердая ортопедическая спинка

Мягкие подушечки на спинке

ТРЕВОЖНЫЕ ЗВОНКИ

Боль в плечах, шее и спине, или известное почесывание

Сидит на спине от лямки

Покраснение и опухание в руках

Неизвестная опухоль на лице, трудности с подъемом по лестнице



ЧАСТЫЕ ОШИБКИ

Покупка слишком большого портфеля (рюкзака)

Неправильное ношение

Перегрутка портфеля (рюкзака)

Неправильное распределение веса



Портфель (рюкзак) первоклассника с комплектом учебников и письменными принадлежностями не должен весить больше 1,5 кг (требования СанПин).



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

5

?

КАК НАУЧИТЬ ПЕРВОКЛАССНИКА СОБЛЮДАТЬ РАСПОРЯДОК ДНЯ.

1

Купите офисную бумагу, яркие маркеры или фломастеры и вместе с ребенком составьте Распорядок дня.

Распорядок дня поможет ребенку привыкнуть к новым условиям жизни, а вам – избежать детских слез.

2

Занятия в 1-м классе проводятся только в первую смену по пятидневной рабочей неделе.* Каждая школа имеет право устанавливать свое расписание занятий. Но основные требования к общему распорядку дня должны соблюдаться.

ПРИМЕР РАСПОРЯКА ДНЯ НА УЧЕБНЫЙ ДЕНЬ

- Подъем в 6:00 и во все время, чтобы ребенок привык к режиму. Вспомог. в 07:00, на 1-1,5 часа до начала занятий
- Выделение время формирования учебной привычки – 1-2 недели
- Подготовка одежды и школьных принадлежностей: 10-15 минут
- Завтрак: 20-30 минут
- Учебное время: 4 часа
- Обед: 30-40 минут
- Выбывание из школы: уборка одежды, переод. вещей: 15-20 минут
- Совместительные учебные занятия: 2 часа
- Вечернее чтение: 7 мин.
- Сон: 20-30 минут
- Свободное время (занятия по интересам): 60-90 минут
- Промежуток для развлечения: не менее 10 часов в сутки

*Федот Сайфул 24.12.2019



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

6

?

КАКОЙ СТУЛ И СТОЛ ВЫБРАТЬ ДЛЯ ПЕРВОКЛАССНИКА.

2

• Высота стола зависит от роста ребенка: 52 см – при росте до 120 см, 60 см – при росте ребенка больше 120 см.

• Габариты письменного стола можно считать оптимальными, если его край оказался точно на уровне груди сидящего ребенка, а ноги стоят под прямым углом.

• Глубина рабочей поверхности: 60-80 см. Ширина рабочей поверхности: 120-160 см.

1

Выбирайте стул с регулируемой высотой сиденья и положением спинки. Это поможет подстроить стул под рост, особенности тела ребенка и сохранить его правильную осанку.

3

ЛАМПА

стол для прямой лампы для ребенка/школы

ЧАСЫ

чтобы делать дисциплинированные перерывы каждый час

КРАЙ СТОЛА

должен находиться на расстоянии ниже уровня груди, чтобы сидящий ребенок мог опереться о поверхность стола, не торчком при этом и не задрав плечи

СТОЛ

должен стоять наклон вперед к полу, чтобы стена комнаты была за ребенком, а не перед ним

ПОДСТАВКА ДЛЯ УЧЕБНИКОВ

под углом 30-40° к поверхности стола

СТОПЫ

должны полностью касаться пола, а колени – сиденья под прямым углом



!

Выбирая стол, возьмите с собой ребенка, только так вы выберете стол, который идеально ему подходит



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

7

? КАКИЕ ДОКУМЕНТЫ НЕОБХОДИМЫ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ В 1 КЛАСС.



! Перечень документов для поступления в первый класс определяется Уставом школы.

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ДОКУМЕНТЫ:

- 1 Личное заявление родителя (законного представителя) ребенка.
- 1 оригинал СВИДЕТЕЛЬСТВА О РОЖДЕНИИ ребенка.
- 1 СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ ребенка по месту жительства или по месту пребывания на территории, на которой закреплена данная школа, или документ, содержащий сведения о регистрации ребенка по месту жительства или по месту пребывания на закрепленной территории (предъявляется в обязательном порядке).
- 1 оригинал документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) (предъявляется при подаче заявления о приеме в школу).

2 ДОКУМЕНТЫ, ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫЕ ПО УСМОТРЕНИЮ РОДИТЕЛЕЙ ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ:

- медицинская карта ребенка, выписка из прививочного кабинета.
- копия полиса медицинского страхования ребенка.
- фото ребенка.
- психолого-педагогическая характеристика ребенка.
- ивенты творческого характера (предлагаются в школе).



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

8

! Важные моменты для родителей первоклассников



1

- 1 Поддержите в ребенке его стремление стать школьником и хорошо учиться.
- 1 Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми он встретился в школе. Объясните их необходимость и целесообразность.
- 1 Похвалите ребенка, ищет право на ошибку. Ошибка – это нормально. Никто не учится без ошибок.

2

- 1 Будьте внимательны к жалобам ребенка на головную боль, усталость, плохое самочувствие, возможно, адаптация ребенка к школе проходит не совсем гладко. Обсудите это с врачом, психологом.
- 1 Знайте, даже совсем «большим» дети очень любят сказку перед сном, песенку, ласковое поглаживание.
- 1 Не пропускайте трудности, возникающие у ребенка на начальном этапе овладения учебными навыками. Помогите ему с ними справиться.

3

- 1 Не стесняйтесь обращаться за советом и консультацией к учителю или школьному психологу.
- 1 Уважайте мнение первоклассника о своем педагоге.
- 1 Учение – это нелегкий и ответственный труд. Поступление в школу существенно меняет жизнь ребенка, но не должно лишать его радости и привлекать дел. У первоклассника должно оставаться достаточно свободного времени для любимых занятий.

! Поддержите первоклассника в его желании добиться успеха. В каждом его деле обязательно найдите то, за что можно похвалить.





ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

9

1

В Российской Федерации право личности на всеобщее и бесплатное общее образование в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами общего образования гарантировано ст. 43 Конституции РФ и законом «Об образовании в Российской Федерации».

3

Проведение специального отбора (собеседование, тестирование) как условия приема в 1 класс не допускается.

В законе об образовании представлены права родителей обучающегося, права образовательной организации, права самого ученика и гарантии по их реализации.

2

Никто не имеет права отказать человеку в получении общего образования, если это не оговорено законом.

Все программы учебных предметов, факультативных занятий, внеурочной деятельности в муниципальных и государственных школах для вашего ребенка реализуются бесплатно.



За неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей, установленных Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» и иными федеральными законами, родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся несут ответственность по законодательству Российской Федерации.



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

10

У РОДИТЕЛЕЙ ЕСТЬ ОБЯЗАННОСТИ:

- обеспечивать получение их детьми общего образования;
- соблюдать правила внутреннего распорядка школы, требования локальных нормативных актов, которые устанавливают режим занятий обучающихся;
- соблюдать порядок регламентации образовательных отношений между образовательной организацией, обучающимися и их родителями;
- уважать честь и достоинство обучающихся и работников образовательной организации.

У РОДИТЕЛЕЙ ЕСТЬ ПРАВА:

- на выбор школы, языка, языков образования;
- преимущественное право на обучение и воспитание детей перед всеми другими лицами;
- на ознакомление с локальными нормативными актами школы, образовательными программами, методами обучения и воспитания, образовательными технологиями, оценками успеваемости своих детей;
- на получение информации о всех видах планируемых обследований обучающихся, давать согласие на проведение

- таких обследований или участие в таких обследованиях, отказываться и получать информацию о результатах обследований;
- на согласие или несогласие предоставлять персональные данные для обработки (свои и ребенка);
- на добровольное согласие или отказ участвовать в привлечении дополнительных средств на нужды школы (сбор пожертвований, целевых взносов).